

## Semangatnya Prajurit Brebes Senam Senjata

AAN SETYAWAN - BREBES.JURNALNASIONAL.CO.ID

Jan 17, 2022 - 20:54



Brebes – Anggota Kodim 0713 Brebes melakukan senam senjata selepas pelaksanaan upacara bendera bulanan di halaman Makodim. Senin (17/1/2022).

Disampaikan Pasi Ops Kodim Brebes, Kapten Arhanud Suryadi SH, kegiatan itu untuk penyegaran kembali dan juga untuk menjaga kebugaran tubuh sebelum pelaksanaan tugas lainnya.

“Ada sepuluh gerakan dalam senam senjata, dan latihan ini untuk mengingat kembali,” terangnya.

Menurutnya, selain hal tersebut senam senjata juga untuk melatih kebersamaan atau jiwa korsa antar prajurit, serta menumbuhkan semangat.

Suryadi menambahkan, olahraga merupakan kebutuhan bagi prajurit dan PNS di lingkungan TNI-AD, terlebih di situasional pandemi Covid -19 seperti sekarang ini sangat berguna untuk meningkatkan imunitas tubuh. (Aan/Red)